

2025年度専門導入科目（おおいたの大学が作成したオンデマンド）

1時間前後/1コマ

	所属大学	科目名	コマ数
大分大学	理工学部（機械系）	プログラミング（C言語）	15コマ
	理工学部（知能情報系）	基礎プログラミング（C言語）	15コマ
	理工学部（化学系）	原子と分子	15コマ
	理工学部（化学系）	物質の状態と変化	15コマ
	理工学部（物理系）	力学 14コマ	14コマ
	理工学部（物理系）	電磁気学	15コマ
	IRセンター（教育学系）	学習意欲の心理学 15コマ	15コマ
	男女共同参画推進室（医学系、 経済系、語学系、福祉系）	社会人に必要なダイバーシティ	8コマ
	経済学部（経営系）	経営学入門	10コマ
大分大・別府大	産学官連携推進センター	知的財産論	15コマ
	経済・産学官連携・文学系	地域のブランド創造	10コマ
日本文理大	工学部（建築系）	建築と都市のこれまでとこれから	2コマ
	工学部（情報系）	情報技術からAI	15コマ
	経営経済学部	ビジネスパーソンのための会計学入門	10コマ



2025 汎用的能力科目のタイトル (Schoo Swing オンデマンド)

マイスターコース (自由にお選びください)

あなたの人生を変える学び・8講座

おすすめ

- 「集合知性」がチームでの成果をつくる鍵
- 情報整理を加速させるGemini活用法
- 人生をデザインする たのしごとルール
- スライド作成の基本3要素
- DX・イノベーションを起こす組織づくりを担う経営層
- DX・イノベーションを推し進める人材要件
- 「バズるタイトル」にするための法則とコツ
- 言葉のたのしみ方
- 『うまく言葉にできない』がなくなる言語化力

選択 対話・行動

- 信頼される「ちょうどいい」語彙力
- 良い聞き手になるための語彙力
- 話し方のキホンのキホン
- 自分を自然と目標に向かわせる方法を学ぶ
- イメージと行動の関係を学び活用する
- グラレコの教科書-似顔絵を描く技術-
- 素敵な出会いを引きよせる自己紹介
- 「まわりくどい」を脱する3秒の伝え方
- 「忙しくて時間がない」って本当ですか？
- 継続が楽しくなる朝習慣の作り方

AI関連

- AIツールとの付き合い方・選び方ガイド
- AIの本質を理解しよう
- 効果的なフレーズを習得しよう
- プロンプトを自在に操ろう
- 【基礎理解編】AIエージェントで業務はどう変わる？
- 【実践編】AIエージェントで業務はどう変わる？
- ChatGPTは理想の相談相手になれるのか？
- 音声AIで仕事の進め方はどう変わる？
- 「生産性が高い人」の生成AI社内活用術
- デザイン業務の中でAIにできること、できないこと。

コーチング・子育て

- 耳の痛い話があなたを成長させる
- コーチングを活かした、メンバーとの関わり方
- コーチング 目標設定のための4ステップ
- ケース1：嫌われずにうまく注意したい
- ケース4：絶対に失敗したくない打ち合わせで相手の懐に入るには？
- キャリアと子育てのリアル
- 子育て中のメンバーがいる場合のマネジメントで大事なこと
- お金の見える化で叶える 子育てと自分らしい人生
- 第1回 復職面談に向け、キャリアプランを考える
- ウェルビーイングとお金の話

データ分析

- データ分析センスが身につく統計入門~データの分布と散らばりの大きさを分析する~
- データ分析センスが身につく統計入門~平均と標準偏差からデータの中のポジションを知る~
- データ分析センスが身につく統計入門~データ分析に正規分布を活用する~
- データ分析センスが身につく統計入門~確率と二項分布を使って当たる回数を予測する~
- データ分析センスが身につく統計入門~散布図を使って相関の様子を検証する~
- 総仕上げ問題
- Introduction (試験の概要) /データリテラシー
- データサイエンス力【前半】 データサイエンス力【後半】
- データエンジニアリング力

こころ

- 「人に嫌われるのが怖い」です。
- 仕事の「しんどい」が軽くなる
- 「言われっぱなしでしんどいな...」を解決する
- 相手の攻撃にそもそも傷つかない「心」の作り方
- 自分と向き合い「穏やかな幸せ」を手に入れる
- 日常の「もうムリ...」に効く科学的な方法
- すり減らないために「やめる」3つのこと
- 人はなぜ何かを“推す”のか
- プロカウンセラーが教える、SNSでイライラしない方法
- 「決断疲れ」を卒業し、軽やかな未来へ

健康 (フィジカル) トレーニング

- 科学的根拠に基づいた効率の良い自重トレーニング
- 基礎編-「姿勢」が身体にもたらす影響-
- 実践編-姿勢を改善するストレッチ-
- 医者が教える、疲労の正体と対処法
- 快眠のカギは血流改善
- オフィスでもできる 手軽ストレッチ
- 「疲れが取れない..」を解決~あなたの知らない3つの回復法
- 食事制限はもう嫌だ、食を楽しみながら 体重管理するための栄養学
- 世界最先端研究に学ぶ すぐやる超習慣
- 不眠症を解決 超熟睡トレーニング



2025 汎用的能力科目のタイトル (Schoo Swing オンデマンド)

トライアルコース (自由にお選びください) 学びのプロが教える「無理なし e-learning」・6講座

おすすめ

- 「集合知性」がチームでの成果をつくる鍵
- 人生をデザインする たのしごとルール
- 情報整理を加速させるGemini活用法
- スライド作成の基本3要素
- 自分を自然と目標に向かわせる方法を学ぶ
- コーチングを活かした、メンバーとの関わり方
- 話し方のキホンのキホン
- 自分と向き合い「穏やかな幸せ」を手に入れる
- DX・イノベーションを起こす組織づくりを担う経営層
- 「バズるタイトル」にするための法則とコツ

製造系のお役立ち知識

- 5S活動の実践研修一前編一
- 5S活動の実践研修一後半一
- データ分析の基本と仕組み
- データ活用超入門 必要性和使いどころ
- 製造業DXのキホン用語と活用例
- ロジカルに考える -抜け漏れのない分解と深掘り-
- 品質管理の見える化
- 生成AI導入の方法
- Python超入門-
- プログラミングの概念とコーディングの基本-
- 機械学習の概要

経営者・管理(候補)者向け

- GX推進のカギとなるグリーン・リスクリング
- 会社の価値指標を知る PBR・ROE
- 生成AI導入の方法
- マーケティングとChatGPT -
マーケティング思考で分析力を高める
- デザイン思考プロジェクト -
組織でデザイン思考を使うには-
- DXをイチから理解して説明できる
- 組織を学問する「経営学」のキホン-理念と戦略-
- 組織の舵取り -オーナーシップの実践
- マネージャーの役割やメンバーとの信頼関係
- 人生をデザインする たのしごとルール

AIへの誘い・データ分析

- AIツールとの付き合い方・選び方ガイド【2025年7月版】
- AIの本質を理解しよう
- ChatGPTは理想の相談相手になれるのか？
- 「生産性が高い人」の生成AI社内活用術
- 【基礎理解編】AIエージェントで業務はどう変わる？
- データ分析センスが身につく統計入門~
データの分布と散らばりの大きさを分析する~
- データ分析センスが身につく統計入門~
平均と標準偏差からデータの中のポジションを知る~
- データ分析センスが身につく統計入門~
データ分析に正規分布を活用する~
- データ分析センスが身につく統計入門~
確率と二項分布を使って当たる回数を予測する~
- データ分析センスが身につく統計入門~
散布図を使って相関の様子を検証する~
- 総仕上げ問題

営業系の基礎

- デザイン思考と創造的なチーム-プロジェクト・テーマの作り方 編-
- ケース4：絶対に失敗したくない打ち合わせで相手の懐に入るには？
- 商品・サービスは良いモノだと思うが売れないのはなぜ
- 計算ずくで数値目標を達成する方法
- 2.BtoBマーケティングの戦略論
- 「売れる人」になるために見直したい考え方
- 最も重要な本音「キーインサイト」の仮説の立て方
- 著者が解説「ファンに愛され、売れ続ける秘訣」
- スライド作成の基本3要素
- 「人ありき」のロジカルシンキングとは

新入社員向け

- 【新入社員研修カリキュラム版】有意義な時間にする「会議術」
- 【新入社員研修カリキュラム版】人に伝える際の「要点整理」
- 【新入社員研修カリキュラム版】
押さえておきたい会計・財務の基礎知識
- 【新入社員研修カリキュラム版】量データと割合データの可視化
- 意外と知らない「情報セキュリティ」ーリモートワークの必須事項
- 自ら考え、動くための「心構え」
- 【新入社員研修カリキュラム版】コンプライアンスとは何か
- 【新入社員研修カリキュラム版】不安に悩まない3つの習慣
- 【新入社員研修カリキュラム版】
「忙しくて動けない」がなくなる時間の使い方
- 【新入社員研修カリキュラム版】これだけは覚えたい文章の整え方

2025 汎用的能力科目のタイトル (Schoo Swing オンデマンド)



女性社会人リカレントコース (自由にお選びください) 「わたしはやれる!」 になる5つの講座

おすすめ

- 「集合知性」がチームでの成果をつくる鍵
- 人生をデザインする たのしごとルール
- 情報整理を加速させるGemini活用法
- スライド作成の基本3要素
- 自分を自然と目標に向かわせる方法を学ぶ
- コーチングを活かした、メンバーとの関わり方
- グラレコの教科書 -似顔絵を描く技術-
- 話し方のキホンのキホン
- DX・イノベーションを起こす組織づくりを担う経営層
- DX・イノベーションを推し進める人材要件

ワーク・ライフ インテグレーション

- キャリアと子育てのリアル
- 子育て中のメンバーがいる場合のマネジメントで大事なこと
- お金の見える化で叶える 子育てと自分らしい人生
- 第1回 復職面談に向け、キャリアプランを考える
- 第2回 残業しなくても成果を出す仕事術
- 共働き時代だからそのコミュニケーション
- プレない自分をつくる7つの問い
- なぜ今、「聞く」技術なのか
- 相手の問題解決へつなげる「聴く」技術
- 相手を動かす「訊く」技術

こころと活動

- 楽しく実践 3つの睡眠テクニック
- 女性の政治参画によるポジティブインパクト
- まじめすぎる女性のためのキャリア処方箋
- 内向型リーダーの強みを発揮するヒント
- ウェルビーイングとお金の話
- 「人に嫌われるのが怖い」です。
- カスハラ防衛術 - 心を折られないために
- 自分と向き合い「穏やかな幸せ」を手に入れる
- 内向型リーダーの強みを発揮するヒント
- 仕事の「しんどい」が軽くなる

健康とトレーニング

- 科学的根拠に基づいた効率の良い自重トレーニング
- 基礎編 - 「姿勢」が身体にもたらす影響-
- 実践編 - 姿勢を改善するストレッチ-
- 快眠のカギは血流改善
- オフィスでもできる 手軽ストレッチ
- 仕事のストレスをリフレッシュ
- 「疲れが取れない..」を解決~あなたの知らない3つの回復法
- 食事制限はもう嫌だ、食を楽しみながら体重管理するための栄養学
- 不眠症を解決 超熟睡トレーニング
- 食事制限はもう嫌だ、食を楽しみながら体重管理するための栄養学

ことば

- 信頼される「ちょうどいい」語彙力
- デザイナーに学ぶ 伝わる箇条書きのコツ
- 「バズるタイトル」にするための法則とコツ
- 『うまく言葉にできない』がなくなる言語化力
- 言葉のたのしみ方

2025 汎用的能力科目のタイトル (Schoo Swing オンデマンド)



経営者啓発コース 売上を1割増やす「学び支援」による社員の育成

おすすめ

- 「集合知性」がチームでの成果をつくる鍵
- DX・イノベーションを推し進める人材要件
- DX・イノベーションを起こす組織づくりを担う経営層
- 情報整理を加速させるGemini活用法

AI 入門(事務系の業務改善を事例として)	
1.はじめに：業務効率化への第一歩	
2.生成AIツールの使い方と業務への応用	01_生成AIとは 02_【重要】生成AI使用時の注意点 03_生成AIの基本的な使い方
3.作成中	現在、作成中
4.生成AIを使った業務効率化事例①	01_よくある業務課題と改善視点 02_会議内容から自動要約の活用事例 03_画像データから議事録へ 04_メール・文書作成の活用事例 05_プレスト、壁打ちの活用事例 06_Web検索・要約の活用事例 07_競合分析・市場動向の深掘り調査
5.生成AIを使った業務効率化事例②	01_サービスの利用規約に関して回答するGPTを作成 02_提案資料の下書きをPowerPointで作成する方法 03_プロンプト設計のコツ 04_プレゼンや資料に使える画像を生成する方法 05_効果的な学習計画を立てる方法 06_大量PDFも怖くない_Claudeで効率的に資料を読む 07_特定テーマの情報を集めて比較表を作る方法 08_画像認識で資料理解を深める方法 09_効率的なインプットと知識整理術 10_専門用語を深掘り解説してもらう方法 11_ノーコードで定型業務を自動化_AI連携ワークフロー構築入門
6.プログラミング入門	01_この章のゴールと現在地 02_プログラミングの正体 03_「プログラムを実行する」とは 04_プログラムの基本原則と書くためのコツ 05_生成AI × プログラミング最強の組み合わせがもたらす未来 06_まとめ
7.Python基礎	現在、作成中
8.VBA基礎	01_VBAの特徴・Excelとの関係 02_VBAの準備とVBE操作 03_VBA基本文法① 04_VBA基本文法② 05_まとめ
9.生成AI × プログラミングによる業務効率化①	01_プログラミングによる業務自動化の全体像 02_定型レポート作成 03_ファイル一括処理 04_簡単なWebスクレイピングをCursorに相談しながらPythonで作ってみよう
10.生成AI × プログラミングによる業務効率化②	01_メールの自動仕分け 02_月次収益を集計する作業の自動化 03_コピー・パラメータ変更の手順 04_Python初学者向け！ChatGPTにコードを解説・
11.実践への最終ステップ：今日から始める業務改善	現在、作成中